



**DIVING
PLONGEON
CANADA**

ANNUAL GENERAL MEETING

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**2
0
0
9**

RAPPORT DE L'AFFAIRE DU SPORT ET DE LA PERFORMANCE DU SPORT

L'année post-olympique a apporté des changements substantiels à notre équipe nationale. Malheureusement, nous avons vu les départs à la retraite des vedettes du plongeon Blythe Hartley et Marie-Ève Marleau. Arturo Miranda est maintenant entraîneur permanent; et Émilie Heymans a mis fin à sa carrière à la plate-forme en faveur de consacrer tous ses efforts au tremplin de 3m. Nos plus jeunes athlètes sont rapidement passés à l'avant-scène et, incroyablement, ont remporté 26 médailles internationales au cours de la saison 2009. La saison a culminé avec une performance fantastique aux championnats du monde aquatiques à Rome, en Italie, où le Canada a gagné trois médailles et a terminé quatrième ou mieux dans six des huit épreuves olympiques.

En 2006, DPC a commencé à appliquer le «modèle profit» à son plan stratégique pour nous aider à mesurer et structurer notre sport et nos programmes. Ce modèle de gestion double, qui se compose de la performance du sport et de l'affaire du sport, est considéré par plusieurs comme une «meilleure pratique» dans le leadership sportif. Aussi important soit-il pour nous guider vers de nouveaux projets, il est aussi important pour nous aider à déterminer quelles occasions nous devons écarter pour les étudier ultérieurement.

Voici une mise à jour de plusieurs des priorités de l'affaire du sport et de la performance du sport contenues dans le plan.

AFFAIRE DU SPORT

FINANCEMENT

Sport Canada

DPC est chanceux que le financement de base de l'association par le gouvernement fédéral, grâce à Sport Canada, soit demeuré stable depuis plusieurs années et a présentement été confirmé jusqu'au 31 mars 2011. Au cours de la dernière année, toutes les ONS, incluant DPC, ont subi la procédure de Sport Canada «Cadre de financement et de responsabilité en matière de sport», ou CFRS IV, pour déterminer ses niveaux de financement de base pour les quatre prochaines années. Les sports ont été évalués dans plusieurs domaines et les classements finaux ont été généralement basés sur les programmes/résultats de haute performance, les programmes de développement du sport et les statistiques des membres. Nous avons été très heureux de recevoir des résultats positifs à la suite de cette procédure. Sur 39 sports, le plongeon s'est classé 4e pour l'excellence (en comparaison avec 2004 – 4e et 2000 – 17e) et 24e sur 41 sports pour la participation au sport et le développement (en comparaison avec 2004 – 26e, et 2000 – 25e). Cela a entraîné une légère augmentation (33 500 \$ par année) pour nous pour cette nouvelle période quadriennale. Le plongeon est un des rares sports à recevoir une augmentation en comparaison aux autres sports d'été majeurs.

À Nous le podium

Le financement de DPC pour ses programmes d'élite de haute performance par le programme À Nous le podium (ANP) (anciennement le programme Initiative vers l'excellence pour les sports d'été) a continué d'avoir un impact important sur notre sport cette année. Ces fonds nous ont permis d'organiser plus de camps d'entraînement et de retraites d'entraîneurs, de donner plus de soutien à nos athlètes et entraîneurs d'élite, ainsi que d'ajouter plus de science du sport et de services médicaux à nos programmes d'équipes nationales. De plus, les fonds d'ANP nous ont permis de retenir les services de Michel Larouche comme notre entraîneur national, de donner plus de financement d'excellence à des clubs de haute performance ciblés ainsi qu'établir une installation d'entraînement à la chaleur à Matanzas, à Cuba.

Avec la récente soumission et présentation d'un plan de haute performance mis à jour, nous espérons que notre haut niveau actuel de financement d'ANP sera maintenu jusqu'en 2012. Nous recevrons des nouvelles à ce sujet dans un proche avenir.

Nous remercions les autres agences de financement avec qui DPC a travaillé au cours de la dernière année: le Comité olympique canadien; l'Association canadienne des entraîneurs; ainsi que les services d'organisation de compétitions de Sport Canada et du gouvernement du Québec, lesquels fournissent du financement pour l'organisation de notre Coupe Canada.

PERSONNEL DU BUREAU NATIONAL

À ce moment-ci l'an dernier, notre nouveau financement d'ANP nous a permis de mettre en place ce qui, croyons-nous, est une des meilleures structures de leadership technique dans le monde du plongeon. Nous étions excités de réunir l'expertise et l'expérience de Michel Larouche, Mitch Geller, Scott Cranham et Nancy Brawley. Cette dernière année s'est passée à clarifier et transférer les tâches et les responsabilités, à établir de nouveaux plans et à embarquer dans plusieurs nouveaux projets. Nous ne faisons que commencer à voir les résultats excitants de ce groupe d'experts et à savoir que le potentiel de leurs efforts collectifs est extraordinaire. Même s'il y a eu des problèmes alors que notre équipe technique a travaillé en dehors de ses dossiers respectifs, nous pouvons maintenant nous attendre à de la constance dans notre structure jusqu'en 2012.

Au début de 2009, DPC a déménagé ses bureaux dans des locaux un peu plus grands au 2197 promenade Riverside. Le déménagement dans plus d'espace a permis un bureau bien mieux organisé et un bien meilleur environnement de travail, sans mentionner un bureau supplémentaire pour notre récente augmentation dans le personnel. Notre bail au 2197 promenade Riverside se terminera en juillet 2010 et nous travaillons avec un groupe d'organisations sportives au 2197 Riverside pour trouver un nouvel espace de bureau pour l'année prochaine.

MARKETING ET COMPÉTITIONS

La récente récession économique et l'attention du monde des affaires du Canada sur les Jeux olympiques d'hiver 2010 ont créé un environnement difficile pour vendre notre sport dans cette année post-olympique. Étant donné cela, nous avons maintenu des objectifs réalistes de commandites cette année et avons été heureux de respecter les objectifs pour la Coupe Canada 2009 qui demeure le pilier de notre programme de marketing. Les revenus de commandites ont été atteints grâce à de nouvelles ou des ententes constantes avec Maple Leaf Foods, Speedo, l'hôtel Royal Versailles et le Cirque du Soleil. Un fait saillant pour DPC en 2009

a été la signature d'une entente de huit ans avec le commanditaire et fournisseur de longue date de l'équipe nationale, Speedo Canada. Nous sommes heureux de travailler avec Speedo pour huit autres années et apprécions son soutien fantastique constant.

Bâtissant sur les succès des années antérieures, la Coupe Canada de Montréal a continué de retenir beaucoup d'attention dans les opérations de DPC au cours de la dernière année. Même si moins de pays qu'habituellement y ont participé, et que le public a été moins nombreux qu'anticipé, l'exécution de la compétition a été exceptionnelle et nous avons généré un petit profit. Notre diffusion télévisée de la compétition a été un fait saillant particulier cette année: nous avons reçu huit heures de couverture télévisée nationale et avons touché 10 millions de téléspectateurs à travers le monde grâce à une émission internationale qui a été vendue et distribuée par IEC. Avec ces genres de chiffres internationaux, nous pouvons maintenant vendre la compétition à des commanditaires internationaux potentiels. De plus, l'entente de télévision confirmée l'an dernier inclut la Coupe Canada 2010 et donc nous donne la possibilité d'entreprendre nos efforts de marketing pré-compétition et de promotion bien plus tôt que les années antérieures, une première pour DPC depuis longtemps.

Nos championnats nationaux ont été exécutés très en douceur l'an dernier grâce au travail de Jeff Feeney, de DPC, avec nos principaux comités organisateurs à Calgary, Québec et Victoria. Nos championnats nationaux d'hiver, qui ont été précédé par l'ouverture du Centre d'entraînement au sol Mark Lowry au Centre Talisman, se sont très bien déroulés et ont été une bonne répétition pour les championnats panaméricains juniors de plongeon qui ont eu lieu en septembre 2009. Les championnats nationaux d'été ont été un excellent échauffement pour les championnats du monde et ont attiré de bonnes foules quand nos athlètes vedettes plongeaient. Étant la compétition de sélection pour les championnats panaméricains juniors, les championnats nationaux juniors Speedo ont attiré beaucoup de concurrents et ont présenté plusieurs performances surprenantes par de nouveaux plongeurs juniors.

DPC, avec le très enthousiaste comité organisateur de Dive Calgary, a présenté les championnats panaméricains juniors de l'UANA 2009 à la fin de la saison de compétitions en septembre. Même si le programme global a été très chargé avec des activités supplémentaires entourant la compétition – l'organisation d'une clinique d'entraîneurs de la FINA, d'une école de juges de la FINA et de réunions du comité technique de plongeon de l'UANA – la fin de semaine a été un grand succès et a complété une année très occupée mais couronnée de succès pour les activités canadiennes de plongeon.

Le site Internet de DPC continue d'être le principal outil pour les communications internes et externes de l'association. Des sites Internet sur mesure et des guides pour les médias ont été produits pour toutes nos compétitions majeures cette saison. Pour nous assurer que les médias étaient informés des résultats de plongeon canadien de manière régulière, Nouvelles-Sport Canadien a de nouveau été mis sous contrat pour transmettre les histoires aux médias sportifs canadiens sur tous nos championnats et les compétitions de l'équipe nationale. Un total de 55 reportages ont été distribués pendant l'année pour aider à assurer que les nouvelles et les résultats de plongeon étaient régulièrement vus et publiés par les directeurs et les journalistes sportifs.

Statistiques médiatiques 2009

Nombre total de visites et de sessions:

Site Internet de DPC (décembre 2008 à novembre 2009)

- Total de visites – 8 525 665 (moyenne quotidienne = 25 375)
- Total de sessions – 253 253 (moyenne quotidienne = 754)
- Durée moyenne par session – 14 minutes 57 secondes

Site de la Coupe Canada 2009:

- Total de visites – 502 431
- Total de sessions – 13 267

Total de vision de la diffusion Internet

Coupe Canada 2009: 839

Total estimé de contacts avec les médias imprimés

Coupe Canada 2009: 1 547 494

Diffusion nationale

Programme	Date de la diffusion	Télespectateurs
SRC Sports	2 mai	89 000
SRC Sports	3 mai	96 000

Diffusion internationale

Station TV	Pays/Territoire	Foyers	Format
ERT Sport +	Grèce	500 000	Direct
My Chaîne Sport	France	4 500 000	Direct
NTC Plus	Russie	500 000	Direct
Megasport	Ukraine	1 250 000	Direct
PCTV	Mexique	2 300 000	Direct
Hong Kong Cable	Hong Kong	1 200 000	Différé
Fox Sports	Australie	2 600 000	Différé

Diving Plongeon Canada continue de maintenir son image par la participation à différents programmes de récompenses et de soutien externes pour les athlètes/entraîneurs. Voici certains des prix et des programmes de 2008-09:

Prix de la Fédération aquatique du Canada

Vaughan Baird – Bénévole de l'année

Association canadienne des entraîneurs

Yihua Li, Arturo Miranda – Prix d'entraîneurs d'excellence Petro-Canada

Comité olympique du Canada – Athlètes HBC

Jennifer Abel	Montréal
Riley McCormick	Victoria
Rachel Kemp	Victoria

Angelina Koupko	Edmonton, AB
Mandy Moran	Calgary
Pamela Ware	Montréal
Janie Potvin	Montréal
François Imbeau-Dulac	Montréal
Maxim Bouchard	Montréal

Comité olympique du Canada – Athlètes RONA

Meaghan Benfeito

Roseline Filion

Émilie Heymans

PROPULSION

Le programme Propulsion, qui correspond aux deux réseaux de gestion, continue d'être piloté avec des instructeurs et des cours pour les jeunes plongeurs. De nouvelles habiletés ont été ajoutées pour qu'il puisse faire le lien avec les nouveaux contextes du PNCE. Le travail se poursuit pour développer un programme de récompenses pour les plongeurs. Nous continuons de travailler de près avec l'Association canadienne des entraîneurs pour nous assurer que le côté instruction respecte les exigences du PNCE. Propulsion respectera ses principes originaux en donnant un programme rapide et simple de formation des instructeurs quand la formation ou la certification du PNCE n'est pas une exigence, et il fera aussi partie du nouveau contexte d'instruction du PNCE.

Performance du sport

Plongeon Canada a passé plusieurs années à établir des systèmes pour analyser et superviser les résultats des athlètes. Ces projets nous ont donné la possibilité de superviser différents indices de performance. De plus, cela nous a permis de vérifier constamment et avec précision nos performances internationales de plusieurs points de vue. Les mesures suivantes sont particulièrement importantes pour nous:

- La mesure cumulative des performances qui se compose d'une compilation des résultats de toutes les compétitions au cours d'une période donnée,
- Le total annuel et quadriennal des médailles en plus d'autres références de performances (classements),
- Bilans des performances spécifiques à des compétitions,
- Bilan des performances par compétition,
- Contributions aux performances par les athlètes individuels,
- Contribution aux performances par programme,
- Ratio global des performances par rapport à nos attentes minimales de performances.

Les tableaux suivants donnent un résumé comparatif des performances pour les saisons 2008 et 2009. Il y a aussi une comparaison des performances quadriennales '05-'08 et '06-'09.

2009	Plongeur- Compétitions	Plongeur- Points	Points- Ratio	12 premiers	6 premiers	3 premiers	Bronze	Argent	Or
Chine	102	866.30	8.49	101	97	85	10	21	54

Canada	75	280.80	3.74	65	46	26	10	11	5
É.-U.	72	264.80	3.68	59	45	21	7	9	5
Russie	67	254.50	3.80	55	41	25	7	14	4
Allemagne	84	229.00	2.73	67	43	20	11	7	2
Australie	55	206.00	3.75	48	37	17	7	6	4
Mexique	57	133.00	2.33	49	22	9	7	1	1
Angleterre	38	122.00	3.21	30	17	10	3	4	3
Ukraine	28	48.80	1.74	17	10	3	2	1	0

2008	Plongeur- Compétitions	Plongeur- Points	Points- Ratio	12 premiers	6 premiers	3 premiers	Bronze	Argent	Or
Chine	123	997.30	8.11	113	110	97	12	25	60
Australie	70	274.80	3.93	59	43	25	10	11	4
Russie	80	272.50	3.41	52	39	25	7	12	6
Canada	102	265.80	2.61	71	48	22	10	11	1
Allemagne	91	227.80	2.50	62	34	18	8	6	4
Mexique	72	208.00	2.89	59	41	17	13	2	2
É.-U.	78	192.80	2.47	65	37	9	5	4	0
Angleterre	70	127.80	1.83	45	24	8	4	4	0
Ukraine	53	90.30	1.70	36	15	5	3	2	0

COMPARAISON QUADRIENNALE EN COURS

2005-08	Plongeur- Compétitions	Plongeur- Points	Points- Ratio	12 premiers	6 premiers	3 premiers	Bronze	Argent	Or
Chine	511	3988.8	7.81	475	461	419	43	132	244
Russie	353	1052.8	2.98	240	175	96	41	32	23
Canada	426	1052.8	2.47	289	173	83	34	29	20
É.-U.	357	906.5	2.54	279	167	63	34	22	7
Australie	316	837	2.65	220	146	76	36	31	9
Allemagne	349	733.3	2.1	235	128	52	28	18	6
Ukraine	228	443	1.94	159	86	28	15	10	3
Mexique	315	426.5	2.31	228	127	50	25	15	9
Angleterre	287	363	1.26	164	68	18	10	7	1

2006-09	Plongeur- Compétitions	Plongeur- Points	Points- Ratio	12 premiers	6 premiers	3 premiers	Bronze	Argen	Or
Chine	473	3719.80	7.86	449	436	396	36	121	239
Russie	326	1105.30	3.39	240	185	106	41	42	23
Canada	404	1065.00	2.64	299	192	94	39	37	18
É.-U.	333	978.50	2.94	271	182	76	37	28	11
Australie	295	883.50	2.99	219	155	80	36	31	13

Allemagne	335	752.50	2.25	237	134	57	32	19	6
Mexique	244	549.30	2.25	189	107	43	26	9	8
Ukraine	203	401.00	1.98	141	78	25	14	8	3
Angleterre	250	371.00	1.48	158	70	25	11	11	3

ANALYSE DES PERFORMANCES – PROGRAMME INTERNATIONAL 2009

BILAN DES PERFORMANCES

Plongeur-compétitions	75
Plongeur-Points	280.80
Points-Ratio	3.74

Classements	No de plongeurs
12 premiers	65
6 premiers	46
3 premiers	26
Bronze	10
Argent	11
Or	5

POINTS DES PERFORMANCES PAR ÉPREUVE

Épreuve	Points	Épreuves	Moyenne de points
F-10m	77.00	21.00	3.67
F-10m Synchro	61.25	9.00	6.81
F-3m	45.00	13.00	3.46
H-3m	39.50	12.00	3.29
F-3m Synchro	25.25	5.00	5.05
H-3m Synchro	11.75	2.00	5.88
H-10m	10.75	9.00	1.19
H-10m Synchro	6.75	2.00	3.38

POINTS DE PERFORMANCES PAR COMPÉTITION

Compétition	Points	Épreuves	Moyenne de points
2009 Coupe Canada	63.00	17.00	3.71
2009 Championnats du monde	57.75	14.00	4.13
2009 GP des É.-U.	53.00	11.00	4.82
2009 GP d'Espagne	31.00	9.00	3.44
2009 GP de Rostock	24.00	6.00	4.00

2009 SM - QAT	13.00	3.00	4.33
2009 SM - GBR	11.00	3.00	3.67
2009 GP de Russie	10.00	6.00	1.67
2009 SM - CHN	9.00	3.00	3.00
2009 SM - MEX	9.00	3.00	3.00

CONTRIBUTION AUX PERFORMANCES PAR CLUB

Club	Points	Épreuves	Moyenne de points
CAMO	188.13	42.50	4.43
IND	26.50	4.50	5.89
DIVE CALGARY	21.00	9.00	2.33
PCDC	19.25	2.00	9.63
BOARDWORKS	19.13	8.00	2.39
SANS ATTACHE	4.75	4.00	1.19
PANAM	2.00	4.00	0.50
ESPDC	0.00	1.00	0.00

CONTRIBUTIONS AUX PERFORMANCES PAR LES ATHLÈTES INDIVIDUELS 2009:

F	ABEL, Jennifer	2009 Coupe Canada	3m	3	14	318.55	5	CAMO
		2009 Coupe Canada	3m Synchro	2	7	302.40	3.5	CAMO
		2009 GP des É.-U.	3m	3	18	331.95	5	CAMO
		2009 GP des É.-U.	3m Synchro	4	8	288.90	1.5	CAMO
		2009 Champ. du monde	1m	12	29	236.80	1.75	CAMO
		2009 Champ. du monde	3m	11	31	265.55	1.75	CAMO
		2009 Champ. du monde	3m Synchro	4	12	309.90	2.625	CAMO
F	BENFEITO, Meaghan	2009 Coupe Canada	10m	1	13	342.90	10	CAMO
		2009 Coupe Canada	10m Synchro	2	5	323.10	3.5	CAMO
		2009 GP de Rostock	10m	7	17	307.95	1	CAMO
		2009 GP de Rostock	10m Synchro	1	5	312.30	5	CAMO
		2009 GP des É.-U.	10m	3	16	328.35	5	CAMO
		2009 GP des É.-U.	10m Synchro	1	4	314.64	5	CAMO
		2009 Champ. du monde	10m	4	31	396.50	5.25	CAMO
		2009 Champ. du monde	10m Synchro	4	12	321.39	2.625	CAMO
		2009 SM de Chine	10m	6	7	321.30	3	CAMO
		2009 SM de Chine	10m Synchro	4	4	312.96	1.5	CAMO
		2009 SM de Doha	10m	4	6	334.40	3	CAMO
		2009 SM de Doha	10m Synchro	2	3	321.18	3.5	CAMO
		2009 SM de Mexico	10m	7	8	282.55	1	CAMO
		2009 SM de Mexico	10m Synchro	3	4	315.99	2.5	CAMO
F	CASPER, Hailey	2009 SM de Sheffield	10m	7	8	294.60	1	CAMO
		2009 SM de Sheffield	10m Synchro	2	6	320.22	3.5	CAMO
		2009 Coupe Canada	3m	14	14	253.25	0	DIVE CALGA
		2009 Coupe Canada	3m Synchro	3	7	282.96	2.5	DIVE CALGA
		2009 GP d'Espagne	3m	8	11	248.90	1	DIVE CALGA

		2009 GP d'Espagne	3m Synchro	3	6	270.27	2.5	DIVE CALGA
H	DESPATIE,Alexandre	2009 GP d'Espagne	3m	2	28	473.10	7	CAMO
		2009 Champ. du monde	3m	3	51	490.30	8.75	CAMO
		2009 Champ. du monde	3m Synchro	3	12	428.64	4.375	CAMO
F	FILION,Roseline	2009 Coupe Canada	10m	2	13	342.50	7	CAMO
		2009 Coupe Canada	10m Synchro	2	5	323.10	3.5	CAMO
		2009 GP de Rostock	10m	2	17	320.70	7	CAMO
		2009 GP de Rostock	10m Synchro	1	5	312.30	5	CAMO
		2009 GP des É.-U.	10m	1	16	338.40	10	CAMO
		2009 GP des É.-U.	10m Synchro	1	4	314.64	5	CAMO
		2009 Champ. du monde	10m	10	31	340.20	1.75	CAMO
		2009 Champ. du monde	10m Synchro	4	12	321.39	2.625	CAMO
		2009 SM de Chine	10m	4	7	363.50	3	CAMO
		2009 SM de Chine	10m Synchro	4	4	312.96	1.5	CAMO
		2009 SM de Doha	10m	6	6	324.60	3	CAMO
		2009 SM de Doha	10m Synchro	2	3	321.18	3.5	CAMO
		2009 SM de Mexico	10m	6	8	301.60	3	CAMO
		2009 SM de Mexico	10m Synchro	3	4	315.99	2.5	CAMO
		2009 SM de Sheffield	10m	5	8	302.15	3	CAMO
		2009 SM de Sheffield	10m Synchro	2	6	320.22	3.5	CAMO
H	GEYSON,Kevin	2009 Coupe Canada	10m	14	14	331.30	0	PANAM
		2009 GP d'Espagne	10m	7	9	371.80	1	PANAM
		2009 GP des É.-U.	10m	12	19	320.80	1	PANAM
F	HEYMANS,Emilie	2009 Coupe Canada	3m	2	14	335.85	7	PCDC
		2009 Champ. du monde	3m	2	31	346.45	12.25	PCDC
H	IMBEAU-DULAC,François	2009 Coupe Canada	3m	12	21	372.50	1	CAMO
		2009 GP de Russie	3m	14	21	343.45	0	CAMO
		2009 GP d'Espagne	3m	8	28	405.80	1	CAMO
F	KEMP,Rachel	2009 GP de Russie	10m	5	13	278.55	3	BOARDWOR
		2009 GP de Russie	3m	12	18	216.70	1	BOARDWOR
		2009 GP d'Espagne	10m	4	14	331.50	3	BOARDWOR
H	KOLODZIEJZYK,Cody	2009 Coupe Canada	3m Synchro	5	5	353.37	1.5	DIVE CALGA
H	LACHANCE,Nicholas	2009 GP de Russie	10m	16	16	341.05	0	CAMO
H	MAKINSON,Brandon	2009 Coupe Canada	3m Synchro	5	5	353.37	1.5	DIVE CALGA
H	MCCORMICK,Riley	2009 Coupe Canada	10m	9	14	425.90	1	BOARDWOR
		2009 GP de Rostock	10m	5	15	444.50	3	BOARDWOR
		2009 GP des É.-U.	10m	6	19	446.60	3	BOARDWOR
		2009 GP des É.-U.	10m Synchro	3	5	381.90	2.5	BOARDWOR
		2009 Champ. du monde	10m	9	37	470.30	1.75	BOARDWOR
		2009 Champ. du monde	10m Synchro	7	12	406.98	0.875	BOARDWOR
H	MCLEAN,Cam	2009 Coupe Canada	3m	21	21	288.50	0	PANAM
F	MORAN,Mandy	2009 Coupe Canada	3m	13	14	256.90	0	DIVE CALGA
		2009 Coupe Canada	3m Synchro	3	7	282.96	2.5	DIVE CALGA
		2009 GP de Rostock	3m	4	12	272.55	3	DIVE CALGA
		2009 GP d'Espagne	3m	4	11	289.55	3	DIVE CALGA
		2009 GP d'Espagne	3m Synchro	3	6	270.27	2.5	DIVE CALGA
		2009 GP des É.-U.	3m	7	18	292.65	1	DIVE CALGA
F	POTVIN,Janie	2009 GP de Russie	10m	8	13	275.50	1	CAMO
F	RINALDI,Melanie	2009 Coupe Canada	3m Synchro	2	7	302.40	3.5	CAMO

		2009 GP de Russie	3m	3	18	283.40	5	CAMO
		2009 GP des É.-U.	3m Synchro	4	8	288.90	1.5	CAMO
		2009 Champ. du monde	3m Synchro	4	12	309.90	2.625	CAMO
H	ROSS,Reuben	2009 Coupe Canada	3m	1	21	452.90	10	IND
		2009 GP des É.-U.	10m Synchro	3	5	381.90	2.5	IND
		2009 GP des É.-U.	3m	2	25	483.75	7	IND
		2009 Champ. du monde	10m Synchro	7	12	406.98	0.875	IND
		2009 Champ. du monde	3m	11	51	425.30	1.75	IND
		2009 Champ. du monde	3m Synchro	3	12	428.64	4.375	IND
H	SEHN,Eric	2009 Coupe Canada	3m	13	21	384.50	0	SANS ATTAC
		2009 GP des É.-U.	3m	6	25	427.60	3	SANS ATTAC
		2009 Champ. du monde	10m	31	37	341.15	0	SANS ATTAC
		2009 Champ. du monde	1m	7	35	391.80	1.75	SANS ATTAC
F	WARE,Carol-Ann	2009 Coupe Canada	10m	13	13	308.55	0	CAMO
		2009 GP d'Espagne	10m	5	14	305.05	3	CAMO
		2009 GP d'Espagne	10m Synchro	2	4	291.66	3.5	CAMO
F	WARE,Pamela	2009 GP d'Espagne	10m Synchro	2	4	291.66	3.5	CAMO
H	WATSON,Cory	2009 GP de Rostock	3m	14	27	339.65	0	ESPDC

COMPÉTITIONS MAJEURES

Jeux FISU

Une équipe de six athlètes a été choisie à partir du camp d'évaluation pour les essais pour les championnats du monde. À cause d'une blessure à une épaule, Nicolas Lachance n'a pas pu participer. L'équipe de cinq a eu des résultats mélangés. Emma Friesen et Lacey Truelove ont fait un excellent travail en terminant 6e au 1m et 7e à la plate-forme de 10m respectivement. La compétition n'a pas attiré autant de participants que par le passé puisque les championnats du monde étaient si rapprochés dans le temps.

Championnats du monde de la FINA

Ce fut une compétition très réussie pour notre équipe de neuf athlètes et quatre entraîneurs. L'index de performance de 4,13 et trois médailles ont surpassé les attentes. La médaille d'Émilie au 3mF était inattendue, tout comme celle d'Alex et de Reuben au 3m synchro M. Avoir des places parmi les quatre premiers dans six des huit épreuves olympiques montre beaucoup de potentiel, toutefois, les points serrés entre les 4es et 8es places dans plusieurs épreuves ne sont pas passés inaperçus. La cohésion du groupe a été excellente du début du camp d'entraînement à la fin de la compétition et il n'y a pas eu de difficultés d'adaptation à la nouvelle structure de leadership.

Championnats panaméricains juniors de l'UANA

Dive Calgary a organisé des championnats couronnés de succès, une clinique de juges de la FINA et une clinique d'entraîneurs de l'UANA. Les performances dans certaines épreuves ont été sous la normale et les commentaires des entraîneurs indiquent que certains des athlètes s'adaptent à un programme national junior qui a presque doublé au cours des deux dernières années (ex. – essais pour Aachen, Aachen, 1-2 sur trois camps juniors, compétitions seniors, plus les championnats panaméricains juniors en relation avec les Jeux du Canada deux semaines auparavant). Néanmoins, il y a eu des performances exceptionnelles par l'équipe canadienne, la plus notable a été la brillante performance de Carol-Ann Ware au 10m, alors qu'elle a reçu 3 notes de 10 pour son 305c pour un total de 493 points (13 points de plus qu'Émilie a obtenu pour 4 plongeurs imposés et 4 livres et près de 100 points de plus que la médaillée de bronze des É.-U.). On a vu d'autres excellentes performances par la jeune soeur de Carol-Ann, Pamela, qui a gagné une médaille d'or et trois d'argent, et par C.J. Moore, qui a gagné la médaille d'argent à la plate-forme garçons B. Voici le décompte total des médailles des cinq premières équipes.

	<u>Filles</u>	<u>Garçons</u>	<u>Total</u>
É.-U.	16	11	27
Mexique	3	14	17
Canada	13	2	15
Colombie	1	9	10
Bésil	2	0	2

ANALYSE DES PERFORMANCES

L'analyse des performances 2009 montre un portrait intéressant et prometteur. Notre nombre total d'épreuves de plongeurs a été un faible 75, le nombre le plus bas des cinq dernières années. Toutefois, notre ratio de points totaux a été un très haut 3,74. Après les départs à la retraite de Blythe et de Marie-Ève et alors qu'Alex et Émilie n'ont participé qu'à quelques compétitions cette année, le ratio de points est encourageant.

Le nombre de nos épreuves de plongeurs a été clairement affecté par plusieurs facteurs: nous avons élevé nos critères internationaux, ce qui a rendu la possibilité de participer pour le Canada sur la scène internationale plus exclusive; le GP de Chine a eu lieu pendant nos championnats nationaux seniors d'hiver; et enfin l'annulation du GP d'Italie a fait perdre une autre chance à notre équipe de participer à une compétition internationale.

Le haut ratio de points peut être attribué aux critères plus élevés nécessaires pour se qualifier pour une compétition internationale et l'amélioration importante de certains de nos meilleurs nageurs dans l'année post-olympique. De plus, il y a eu des pays qui ont produit sous leur niveau antérieur au cours de l'année post-olympique, ce qui a permis à nos plongeurs d'améliorer leur moyenne de points de performance.

Idéalement, nous voulons maintenir le haut ratio de points tout en augmentant notre fréquence de performance. La question est: comment trouvons-nous l'équilibre entre garder notre ratio de

points élevé tout en augmentant le nombre de nos compétitions de plongeurs? Nous savons que la réponse est dans notre programme de développement et en fournissant plus de profondeur à une équipe senior déjà forte. L'objectif de l'an prochain sera d'augmenter le nombre de compétitions de plongeurs à 90 tout en conservant un ratio de points au-dessus de 3,0.

CAMPS D'ENTRAÎNEMENT NATIONAUX

Un total de six camps d'entraînement ont eu lieu entre décembre 2008 et septembre 2009:

En décembre/janvier, un camp senior et un camp junior ont eu lieu. Quinze membres de notre équipe nationale senior ont participé au premier camp à la piscine olympique de Montréal du 18 au 21 décembre. Douze membres de notre équipe nationale junior ont participé au deuxième camp du 3 au 5 janvier. Les deux camps étaient axés sur la technique, travaillant spécifiquement sur la technique de l'appel.

En avril, deux camps juniors ont eu lieu en même temps au début d'avril, un à Xi'an, en Chine, et l'autre à Montréal. Au total, 24 plongeurs et 15 entraîneurs ont participé aux camps (Chine: 17 plongeurs et 9 entraîneurs, Montréal 17 plongeurs et 6 entraîneurs). Les deux camps ont été couronnés de succès en atteignant leurs objectifs établis. En Chine, les entraîneurs canadiens ont pu écouter les entraîneurs chinois entraîner leurs plongeurs dans différents domaines, se concentrant sur le travail sur le tremplin, la technique d'appel et d'entrée à l'eau. À Montréal, les plongeurs et entraîneurs ont découvert: le ballet, l'imagerie mentale, la récupération dans un bain de glace, les techniques de détente et plusieurs genres d'activités d'échauffement.

En juillet, l'équipe des championnats du monde a passé une semaine à se préparer pour Rome à Trieste (nord de l'Italie). Le camp était détendu et a aidé à établir la cohésion du groupe. L'installation, l'hôtel, le restaurant (qui a fait des repas spéciaux pour nous) et la ville elle-même, tout s'est mélangé pour donner une atmosphère unique et plaisante à un entraînement intense et concentré.

En septembre, un camp d'entraînement national senior a eu lieu deux semaines après les championnats panaméricains juniors. L'attention du camp a été mise sur le conditionnement pour entreprendre la prochaine saison de compétitions.

DÉVELOPPEMENT DES ATHLÈTES DE HAUTE PERFORMANCE

Notre entraîneur-chef national, Michel Larouche, a travaillé sur plusieurs fronts cette année pour s'assurer que nos athlètes talentueux puissent atteindre leur plein potentiel. Une partie de son travail cette année a inclus:

Consultations et entraînement avec les entraîneurs/athlètes:

- A été occupé dans plusieurs consultations individuelles et a donné des conseils sur la conception des programmes et des principaux domaines qui ont besoin d'attention.
- A travaillé directement avec les athlètes ciblés en donnant un entraînement un par un (micro-camps de développement des habiletés).

- A conseillé des entraîneurs personnels et a donné une supervision constante de leurs progrès.

Camps d'entraînement:

- A organisé et présenté des camps à des athlètes d'élite juniors et seniors.
- Une sélection exclusive a été faite pour assurer qu'une attention étroite et ciblée puisse être maintenue aux camps.
- Les camps ont été axés sur travailler sur des points faibles communs identifiés lors de visites dans les programmes à travers le pays et lors d'observations dans des compétitions.

DLTA:

- A contribué au développement d'un vidéo de références d'habiletés.
- A aidé la directrice du programme national des officiels, Nancy Brawley, en transférant les principes du DLTA pour créer une première grille des priorités des juges axés sur l'âge spécifique.

Formation des entraîneurs:

- A organisé et présenté une précieuse retraite des entraîneurs extrêmement bien reçue ciblant nos meilleurs entraîneurs du programme junior. La retraite a porté sur les principaux domaines techniques et a inclus des exposés fournis par Herb Flewwelling et Yi Hua Li.
- A assisté à des compétitions pour observer et conseiller les entraîneurs.

OFFICIELS

Cette saison, Nancy Brawley a rempli le nouveau rôle de directrice du programme national des officiels. Ce nouveau poste reflète l'engagement de DPC à travailler agressivement sur le développement des juges. Le dossier de Nancy couvre tous les aspects du programme des officiels de DPC, toutefois, un des principaux objectifs de Nancy est d'enligner le programme de formation des juges avec le «Modèle de développement à long terme de l'athlète» (MDLTA). En plus de travailler avec les autres membres du personnel technique de DPC et de raffiner nos plans et nos programmes de haute performance, une partie du travail de Nancy cette année a inclus:

Recrutement:

- A créé un programme de développement «rapide» des juges qui cible et recrute des plongeurs de niveau national à la retraite.
- A donné des cliniques «rapides» à d'ex-plongeurs de la région de Calgary et d'autres vivants en Saskatchewan.
- A lancé des programmes semblables dans d'autres provinces.

Éducation:

- A continué le développement du programme de mentorat des juges
- A organisé l'école des juges de la FINA avec des participants du Canada, du Mexique, de Porto-Rico, de la Colombie, du Venezuela et des É.-U.
- A lancé les plans d'identification des besoins de formation et de développement spécifique aux besoins de chaque province.

- A travaillé avec Michel Larouche pour transférer les principes du DLTA pour créer une première grille des priorités des juges axées sur l'âge spécifique.

Évaluation/Maintien:

- A travaillé sur la préparation du système de logiciel d'analyse des juges pour donner des commentaires aux juges à tous les championnats nationaux ainsi qu'aux compétitions de qualification du groupe 1 et du groupe 2.
- A commencé à développer une nouvelle procédure par laquelle les juges seront évalués aux championnats nationaux. Ce programme sera utilisé pour la promotion et le développement des juges.

Assignations internationales

- En accord avec le comité des assignations internationales, a développé une stratégie d'assignations à long terme des juges et a préparé l'alignement saisonnier des juges internationaux.

Soumis respectueusement,



Penny Joyce
Directrice des opérations



Mitch Geller
Directeur technique